LIMA, LUNES 17 DE MARZO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21328 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay



EXTORSIONADORES BALEARON BUS QUE TRASLADABA A LA ORQUESTA EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

Bancadas que blindaban al ministro del Interior ahora piden su renuncia o censura

POLÍTICA pág. 2

JUAN SANTIVÁÑEZ CON HORAS CONTADAS

MATAN A CANTANTE DE ARMONÍA 10

- PAUL FLORES GARCÍA, "RUSSO", RECIBIÓ DOS BALAZOS Y FALLECIÓ EN EL HOSPITAL HIPÓLITO UNANUE
- CORAZÓN SERRANO, GRUPO 5, AGUA MARINA, LESLIE SHAW Y OTROS ARTISTAS LAMENTARON ASESINATO

PÁGS. 2, 3 y 16

Técnico de la selección aún no define línea defensiva para enfrentar a Bolivia

IBÁÑEZ SE "ROMPE" LA CABEZA

CRACK pág. 11

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.64
Venta: S/3.67

CAMBIO DE EURO
Compra: S/3.88
Venta: S/3.92

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que Dina Boluarte en el poder garantiza elecciones limpias y transparentes el 2026?

NO 75% | SÍ 26%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree que el ministro del Interior Juan Santiváñez será censurado por el Congreso si no renuncia?

LA CRUDA REALIDAD

¿DÓNDE ESTÁ EL GOBIERNO?

Los peruanos y en especial los amantes de la cumbia amanecieron ayer conmocionados por el crimen del cantante de Armonía 10, Paul Flores, a manos de extorsionadores que dispararon al bus cuando la orquesta se dirigía a una presentación, en Lima. La agrupación norteña ya había sido blanco de otro atentado y lo vivido la noche y madrugada de ayer confirma que estos criminales actúan con total impunidad en un país que parece andar a la deriva. Lo que digan o no la presidenta Dina Boluarte y el ministro del Interior, Juan Santiváñez, sobre este hecho de sangre, ya no tendrá mayor importancia cuando hace tiempo el gobierno ha perdido autoridad dejando a su suerte a los peruanos de bien. Una que otra captura no significan nada si no se agarra a los cabecillas, como ese famoso "Monstruo" que hace y deshace en Lima Norte. Urge hacer cambios de raíz, comenzando por el ministro Santiváñez, a quien el puesto le ha quedado demasiado grande.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

MOCIÓN DE CENSURA CONTRA MINISTRO SE PRESENTA HOY

Exigen la cabeza de Juan Santiváñez

Congresistas y bancadas que han blindado al Gobierno de Dina Boluarte y al titular del Interior, Juan Santiváñez, cambiaron ayer ante la indignación popular por el asesinato del cantante Paul Flores, de Armonía 10, y pasaron a exigir su renuncia o a promover una moción de censura, aunque se negaban a firmar la que ya existe.

"Firmen la censura. Solo nos falta una firma", reclamó la congresista Susel Paredes.

Y se le escuchó, porque la legisladora Lady Camones (APP), a la voz de ¡esto es insostenible, apoyo la censura!, ¡no más Santiváñez!", estampó su firma en la moción de censura que hoy con 33 rúbricas se entregará en Mesa de Partes del Congreso.

Horas antes, Fuerza Popular, el grupo mayoritario del Congreso en torno al que han actuado bancadas como las de APP, Renovación Popular, Avanza País y Perú Libre, exigió la renuncia de Santiváñez, caso contrario presentaría una moción de censura.

Pero siguió negándose a firmar la moción contra el ministro a la que solo le faltaba una firma.

Alejandro Muñante (Renovación Popular) recalcó que Santiváñez "debe renunciar de inmediato", aunque el líder de Libertad Popular, Rafael Belaunde, le aclaró que su pedido es "solo para la tribuna" porque "tuvieron la posibilidad de censurarlo y no lo hicieron".

La bancada de APP anunció que presentará proyectos para leyes destinadas a endurecer penas, pero no habló de censurar a Santiváñez.

OJO AL DATO

"Ahora comienza el verdadero partido para ver quiénes defienden al Perú, fuera Santiváñez", tuiteó Susel Paredes.



▪ Cuestionan a titular del Interior tras asesinato de cantante.

MORIR. "Dina Boluarte, ¿qué buscas? ¿Cuántos peruanos tienen que morir? Tu terquedad de mantener a Santiváñez y no hacer nada es de terror. Sabemos que más te importa verte bien (en clara referencia a sus cirugías estéticas), esto me avergüenza como autoridad y peruana", exclamó Norma Yarrow (Renovación Popular).

Patricia Chirinos, quien como Yarrow firmó la moción de censura de Susel Paredes contra Santiváñez, reclamó que el ministro, quien ha demostrado incapacidad, sea reemplazado por "un líder con experiencia en seguridad y enfrente este problema de inmediato".

FOTONOTICIA

CANCILLER RESPALDA LEY PARA CHEQUEAR A LAS ONG

El canciller Elmer Schialer respaldó la ley que aprobó el Congreso para fiscalizar a las ONG. Busca "la transparencia en cuanto al origen y utilización de fondos hacia países; leyes como esta hay en todos los países del mundo", enfatizó.



FOTO: OJO

"Otorongos" tienen culpa y hoy zafan cuerpo

▪ Diego Bazán mostró que Fuerza Popular y Perú Libre no apoyan censura.

El legislador Diego Bazán indicó que el Congreso tiene responsabilidad porque desde hace semanas no alcanzan las firmas para censurar al titular del Interior, Juan Santiváñez; mientras Jaime Quito -al referirse a Fuerza Popular, PL y APP- dijo que sus aliados piden hoy "su renuncia para evadir culpas".

X TWITTER

MÓNICA YAYA
Expresidenta Tribunal Disco
@MonicaYaya

"La delincuencia ha desbordado porque las autoridades que deberían luchar contra la delincuencia también son delincuentes. Cuando los socios de Dina Boluarte dicen que la mantienen para asegurar la gobernabilidad demuestran que también son delincuentes".

OJOS&OÍDOS

BRONCAZA. Ante el enfrentamiento entre Ejecutivo y Ministerio Público, el penalista Julio Rodríguez opinó que esta última institución, que lidera Delia Espinoza, no debería hacer valoraciones políticas, sino centrarse en su función de acusar por delitos.

BONO. Para el excongresista Víctor García Belaunde, el bono de escolaridad de un sueldo a empleados legislativos, aunque no tengan hijos, depende de la Mesa Directiva que "maneja todo" y "está coludida con el sindicato". ¡Y con plata del Estado!

AY. Para el aprista Jorge del Castillo sí hubo golpe de Estado de Pedro Castillo el 2022. "Hubo conspiración, pero hubo ejecución cuando se da la orden, que no le hayan hecho caso es otra cosa... él llega a firmar, llega a hablar, a publicar", dijo en BaellaTalks.

GÉNERO. El parlamentario Jorge Montoya remitió un oficio al titular del Congreso, Eduardo Salhuana, para que suspenda la charla virtual "Enfoque de Género", programada para el 26 de marzo con trabajadores legislativos y público en general.



ATACARON A BALAZOS A BUS DE ORQUESTA Y DOS DISPAROS CAYERON A PAUL FLORES, EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

Asesinan a cantante de Armonía 10

• Vehículo recibió varios impactos de bala disparados por hampones desde motos.



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Dos impactos de bala acabaron con la vida del cantante Paul Flores García, vocalista de Armonía 10, al ser atacado el ómnibus de la orquesta de cumbia cuando, la madrugada de ayer en Lima, trasladaba a los músicos hacia una presentación.

El ataque a balazos, por extorsionadores que iban en motos, ocurrió en San Juan de Lurigancho cuando el vehículo, con más de 30 personas a bordo, se dirigía a Santa Clara, en Ate, para presentarse en el local Casa Real, donde cientos se seguidores del grupo los esperaban.

Los delincuentes intentaron detener el bus, pero al no lograrlo abrieron fuego. Billy Castro, conductor del bus que traslada los instrumentos de la agrupación, refirió que la orquesta salía de una presentación en el estadio El Palomar, en Jicamarca, rumbo a Ate, y varios sujetos a bordo de motocicletas abrieron fuego.

Aunque en el mismo bus atacado se trasladó herido a Paul Flores hacia el Hospital Hipólito Unanue (ex Bravo Chico) en El Agustino, donde no sobrevivió a las lesiones sufridas en órganos vitales. Los compañeros del cantante lo bajaron de la unidad y colocaron en una camilla para ingresarlo al nosocomio, donde nada se pudo hacer por salvarlo.

2 AÑOS
Tenía Paul Flores de haber regresado a Armonía 10, donde era muy querido.

CERCO. De inmediato, la Policía dispuso un "plan cerco" y la movilización de personal operativo para dar con la pronta captura de los responsables, sin la captura de los criminales hasta anoche.

El fiscal provincial Miguel Janampa, a cargo de la investigación, dispuso efectuar las pericias de criminalística en el vehículo para identificar los casquillos de bala.

Mediante un comunicado, Armonía 10 lamentó el deceso de Paul Flores García, a quien llamaban cariñosamente "Russo", y extendió sus "condolencias a su esposa, su menor hijo, sus padres y a todos sus familiares". Prometió que "entregaremos todas nuestras energías a que esto no quede impune".

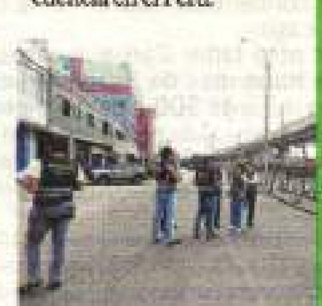
"Te fuiste demasiado pronto, y me dejaste con un corazón roto. Nunca imaginé que tendría que despedirme de ti tan pronto, y aún no sé cómo hacerlo. ¿Cómo se dice adiós a la persona que amas con toda el alma?", escribió en sus redes Carolina Jaramillo, esposa del cantante fallecido con quien tuvo un hijo.

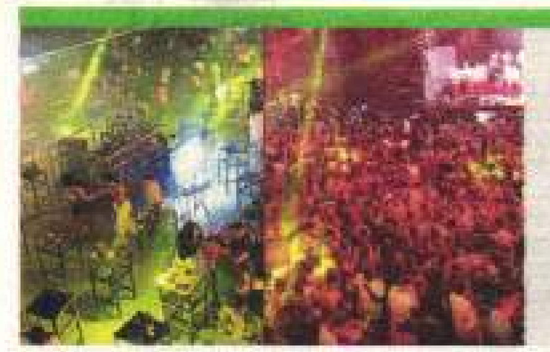
PIURA. Los restos de Paul Flores serán velados en Castilla (Piura) donde creció y recibirá el último adiós.

"Es un golpe muy duro, nos hemos enterado casi al amanecer. Esto nos duele, su papá y su mamá están muy tocados y consternados. Han viajado la esposa y hermano de Paul, están en Lima para los trámites correspondientes", dijo un primo del vocalista de 39 años víctima de la delincuencia en el Perú.









BOMBA LACRIMÓGENA ES LANZADA Y HAY HERIDOS DURANTE PRESENTACIÓN

KARIBEÑOS DE GUADALUPE SUFRE ATENTADO EN CONCIERTO

Una bomba lacrimógena detonó la madrugada de ayer en pleno concierto del grupo Karibeños de Guadalupe en una discoteca del distrito chiclayano de La Victoria. Seis personas resultaron intoxicadas y hubo dos heridos que fueron trasladados a hospitales. La explosión causó caos, el show se suspendió y los cerca de 500 asistentes salieron del lugar a empujones. Una asistente de 45 años sufrió una herida cortante en el pie izquierdo y otra mujer una herida en la rodilla. Otras cuatro mujeres, de 22, 26, 27 y 29 años, así como dos varones, de 21 y 33 años, fueron llevados al hospital con síntomas de intoxicación por gas lacrimógeno. La agrupación informó del incidente en un comunicado en que también expresó su pesar por el asesinato de Paul Flores García, vocalista de Armonía 10.





MAR BRAVO. Oleajes de ligera a moderada intensidad se presentan en la costa peruana y seguirán hasta el sábado 22 de marzo, según la Marina de Guerra del Perú. En el litoral centro, que abarca Lima y Callao, los oleajes serán fuertes mañana martes.

ESCOLARES INICIAN HOY NUEVO AÑO ESCOLAR

Seis millones vuelven a las aulas

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Un nuevo año escolar comienza hoy en las instituciones educativas públicas y más de seis millones de estudiantes en todo el país retornarán a las aulas tras sus vacaciones.

"Alrededor de 53,000 colegios, 193 de Básica Alternativa y 458 de Básica Especial, volverán a abrir sus puertas para acoger a 6 millones 262 mil estudiantes", precisó el ministro de Educación, Morgan Quero.

En Lima Metropolitana, 1 millón 142 mil volverán a clases, en medio de un escenario de inseguridad ciudadana que ha obligado a desplegar más policías.

Este clima ya lo viven los colegios particulares, los cuales tienen preocupación por la falta de medidas concretas contra las extorsiones, refirió Guido Quintanilla, presidente de la Asociación Nacional de Colegios Particulares del Perú (Anacopri).

COMPRAS. Ante el inicio de las clases, ayer cientos de padres de familia acudieron a las galerías de Mesa Redonda para realizar las compras de última hora. Llevaron útiles escolares, accesorios de aseo, tomatodos y otros accesorios para sus hijos.



Los estudiantes de colegios nacionales recibirán clases.

ojo al dato

También inician clases las Escuelas Bicentenario y los tres nuevos Colegios de Alto Rendimiento de Tacna, Moquegua y Áncash.

Según el Ministerio de Educación (Minedu) se ha completado la distribución del material educativo que será entregado en forma gratuita a los estudiantes de los colegios públicos y que comprende 17'702,523 unidades.

Por otro lado, el sector señaló que hay 270 locales educativos que resultaron afectados por lluvias intensas, inundaciones fluviales, huaicos, deslizamientos y otros fenómenos naturales, los cuales vienen siendo atendidos con autoridades regionales y locales, y con la colaboración del Ejército.



Lima y La Libertad son las regiones con más muertes.

HOMICIDIOS SIGUEN AL ALZA

Más de 400 crímenes se reportan en este año

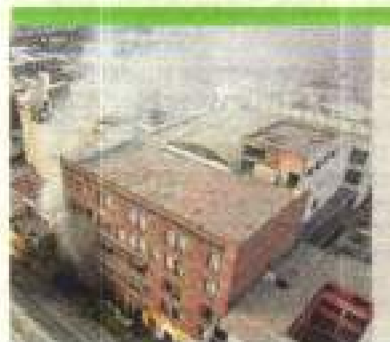
La ola criminal en el país sigue enlutando a hogares. Entre enero y el 13 de marzo últimos, según el Sistema Informático Nacional de Defunciones (Sinadef), se han registrado 444 homicidios a nivel nacional, lo que significa 12 % más que los reportados en el mismo periodo del año 2024.

El analista de datos Juan Carbajal estimó que cada cuatro horas se registra un crimen. "El promedio diario anual de homicidios en lo que va del año 2025 es de 6.2, mucho mayor que el año 2024, cuando era 5.6", anotó.

Lima, La Libertad, Callao, Piura e Ica concentran casi el 70 % de los casos.

Por otro lado, Carbajal reveló que hubo más de 1800 homicidios durante 300 días de la gestión encabezada por el ministro del Interior, Juan Santiváñez. "(Tiene) el mayor promedio diario (de muertes) entre todas las gestiones", indicó.

"En estos tiempos de inseguridad, la pregunta ya no es ¿hasta cuándo?, sino ¿ahora quién sigue?", cuestionó el experto en seguridad Frank Casas, a través de sus redes sociales, tras el asesinato de Paul Flores, cantante de Armonía 10 que se suma a la estadística criminal.



ADVIERTEN QUE LAS ALQUILAN PARA ALMACENAR PRODUCTOS

MAYORÍA DE QUINTAS SON USADAS COMO DEPÓSITOS

Ocho de cada diez quintas o viviendas en Barrios Altos, en el Centro Histórico de Lima, son utilizadas como depósitos y almacenes clandestinos, reveló Mario Casaretto, de la Municipalidad de Lima. Explicó que tales inmuebles están "invadidos" por mercancías de comerciantes, como las edificaciones afectadas por el reciente incendio que dejó decenas de damnificados. Con la ordenanza que dispone la intangibilidad del Centro Histórico, señaló, no se permitirá que se alquilen nuevos predios para depósitos y quienes los operan deberán retirar sus cosas en un plazo de 30 días.

AL GRANO



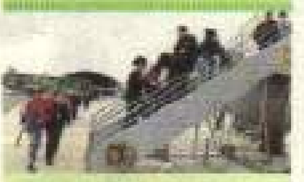
EN BUS DEL RENIEC SE PODRÁ ACTUALIZAR DNI

Con el "Bus de la identificación", que recorre distritos de Lima, el Registro Nacional de Identificación y Registro Civil (Reniec) facilitará que los ciudadanos actualicen sus DNI y hagan trámites con miras a las Elecciones Generales.



HABRÁ MULTAZA POR DIFUNDIR ENCUESTAS

Si una encuestadora o medio de comunicación difunde sondeos de resultados electorales tras el domingo previo de elecciones, se le multará hasta con S/535,000, según el nuevo Reglamento sobre Encuestas Electorales del JNE.



"PORKY" PIDE EXPULSAR A EXTRANJEROS

Ante el asesinato del cantante Pablo Flores, el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, exigió ayer al Ejecutivo expulsar de inmediato a delincuentes extranjeros, cerrar fronteras e invertir en equipos de inteligencia.

▪ Está destinado para el alquiler de casas.

MINISTERIO PONE CONDICIONES

Sale bono de 500 soles para los damnificados

Tras el reclamo de las vecinos afectados por el incendio de Barrios Altos, que continúan durmiendo en carpas al perderlo todo, el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento detalló que entregará el Bono de Arrendamiento de Vivienda para Emergencia (BAE) a las familias damnificadas con viviendas colapsadas o inhabitables que hayan sido empadronadas por la Municipalidad de Lima (MML). Para acceder este subsidio de 500 soles mensuales destinado al alquiler de una casa, los beneficiarios no deben tener otra vivienda a su nombre en Lima Metropolitana y el lugar que arrendarán tiene que contar con lo servicios básicos.

ESTE JUEVES COMIENZA EL OTOÑO

Despiden el verano con playazo

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Familias enteras acudieron ayer a las playas de la Costa Verde para aprovechar el último fin de semana de la temporada de verano, que acaba el jueves 20 de marzo, con un refrescante chapuzón.

En el Malecón los Cedros de Villa, en Chorrillos, a primeras horas de la mañana, mujeres y hombres de diferentes edades participaron de clases de zumba, aeróbicos, bailes modernos y más con el mar de fondo.

Más tarde, playas como Agua Dulce y La Herradura lucieron llenas de niños, jóvenes y adultos, quienes ingresaron al mar y jugaron en la arena, en un clima favorable que bordeó los 29 grados, pero que irá variando conforme avance el otoño, próximo a iniciarse.



▪ En familia y amigos acudieron a la Costa Verde.

CLIMA. Según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi), durante las primeras semanas del cambio de estación continuarán registrándose temperaturas próximas a los 30 grados, las cuales irán descendiendo de forma paulatina.

"La llegada del otoño, una estación de transición entre el verano y el invierno, no es de un día para otro sino un proceso paulatino", explicó Yuri Escajadillo, especialista del Senamhi.

En esa línea, detalló que "el calor no se irá automáticamente", pero desde abril o mayo los valores irán cayendo y se presentará el característico cielo gris.

ojo al dato

Las familias también llevaron a los niños y adolescentes a despedir las vacaciones pues mañana entran al colegio.



TRES HOMICIDIOS. Tras salir de una yunza, un joven fue asesinado a balazos en la avenida Túpac Amaru, kilómetro 10, distrito de Comas, la madrugada de ayer. No tenía documentos. En San Juan de Miraflores otro hombre, que en pocos meses iba a convertirse en padre, también murió baleado. Y en la avenida Canto Grande, en San Juan de Lurigancho, el chofer de un auto fue acribillado y murió en el acto.

REDACCIÓN OJO
redactor@prensmart.pe

"CHUCHO" Y SU PAREJA VAN A PRISIÓN PREVENTIVA

Encarcelan a brazo armado del "Monstruo"

Una pareja de convivientes, sindicada de integrar el brazo armado del extorsionador Erick Moreno Hernández, "Monstruo", fueron enviados a la cárcel con una orden judicial de nueve meses de prisión preventiva mientras se les investiga y dicta una sentencia final

Se trata de Jorge Quiñones Velásquez, "Chucho", encargado de ordenar los atentados contra las víctimas de extorsión, y su pareja Maryori Cabezas Teodoro, "Maryori", capturados a fines de febrero en una casa de Ventanilla con siete cartuchos de dinamita.

Este fin de semana, un juzgado de investigación preparatoria del mencionado distrito chalaco dictó la medida cautelar al evaluar las pruebas en contra de los convivientes.

Según las pesquisas realizadas por la Policía, se determinó que "Chucho" ordenó ataques contra comerciantes, transportistas y otros empresarios de Lima Norte.

"Este es el sujeto que está encargado de captar a los 'gatilleros' o a los otros sujetos que pueden lanzar granadas de guerra o petardos de dinamita", manifestó el día de la captura, el coronel Manuel Cruz, jefe de la División de Investigación Contra el Crimen Organizado de la Dirincri.



▪ Se les capturó con cartuchos de dinamita.

PRONTUARIADOS. Quiñones estuvo preso en el año 2022 y también fue detenido en el 2024. Fue investigado por balear a dos policías y participar de un video donde sujetos armados amenazan a "Jorobado", enemigo del "Monstruo" en el cobro de cupos en Lima Norte .

"Maryori", por su parte, estaba requisitoriada por el secuestro del empresario coreano Wen Shaokun en el 2022.

Pese a que estuvo preso varias veces, "Chucho" seguía recibiendo órdenes del "Monstruo", de acuerdo al testimonio del extorsionador Jordano Edwin Galarza, "Yodarno" (20), quien reveló ante el Ministerio Público que "Chucho" lo captó para realizar atentados con artefactos explosivos contra empresarios y comerciantes de Lima Norte que se negaban a pagar cupos.

ERICK MORENO "MONSTRUO"

ojo al dato

En octubre de 2024, Jorge Quiñones, "Chucho", salió de prisión al no proceder un pedido de detención preventiva.



▪ Fue intervenido en un parque de Chorrillos.

CELEBRABA CON SUS AMIGOS

Aliancista cargaba una mini Uzi en su mochila

Cuando celebraba con sus amigos la clasificación de Alianza Lima a la fase de grupos de la Copa Libertadores, Francisco Pastrana fue sorprendido con una mini Uzi de fabricación artesanal en el parque San Pedro de Chorrillos, donde jugaban niños. Serenos del distrito y policías del escuadrón "Los Halcones" lo intervinieron en horas de la noche luego de que vecinos de la zona denunciaron haber escuchado disparos y gritos. Las autoridades hallaron en su mochila el arma de fuego. Será investigado para saber qué uso o contra quién iba a utilizar dicho armamento de largo alcance.



▪ Un día antes hubo desmanes en San Genaro, Chorrillos.

ICA



■ Armaron fiesta para recibir al sobreviviente.

MÁXIMO NAPA SE REENCONTRÓ CON LA FAMILIA

Pescador bailó "Caballo viejo" con su mamita

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Un abrazo entrañable se dieron el pescador Máximo Napa Castro, quien estuvo perdido en altamar más de 90 días, y su madre Elena Castro, al reencontrarse en su barrio, la calle España, en el distrito de San Andrés, en la provincia de Pisco, región Ica. Y se dieron tiempo para bailar la canción "Caballo viejo".

Ambos se emocionaron hasta las lágrimas al volver a verse, luego de que pasaran meses de incertidumbre. Mientras que el hombre sobrevivía en el mar con agua de lluvia y comiendo aves, tortugas y hasta cucarachas, su madre no dejaba de rezar y mantenía la esperanza de verlo de regreso.

Ojo al dato
El pescador bailó con su madre la canción "Caballo viejo" para agradecer que "volvió a nacer" y que ella fue su fuerza para hacerlo.

Además de su madre, Máximo, de 61 años, pudo abrazar a sus hijos, hermanos y demás familiares, que junto a sus vecinos lo esperaron con pancartas, música y hasta fuegos artificiales.

Le cantaron también la canción de cumpleaños, debido a que pasó ese día especial en altamar y solo pudo comer una galleta, como contó su familia.

FESTEJO. Ayer los agasajos en su honor continuaron y su familia le preparó una fiesta por su milagroso regreso, tras ser hallado en el mar de Ecuador. "Estoy tan contento que Dios me haya dado esta segunda oportunidad y disfrutarla con ustedes. Estoy tan contento de ver esta reunión después de haber pasado tantas cosas", señaló.

PASCO



TRES DESAPARECIDOS EN RÍO POZUZO

POZUZO. Néstor Vásquez Espíritu, Dimas Ballesteros Saldani y Lincol Yalico Inocente son las tres personas desaparecidas al volcarse una camioneta al río Pozuzo, en Oxapampa. Jhon Matos Berna, el sobreviviente herido, dijo que estaba durmiendo cuando se percató del accidente y se salvó de milagro.



DECENAS MUEREN AL INCENDIARSE UNA DISCOTECA



KOCANI. Al menos 59 personas murieron y 155 quedaron heridas, 12 en estado crítico, al incendiarse la madrugada de ayer la discoteca Pulse Disco Club, donde unas 1500 personas disfrutaban de la popular banda de hip hop DNK. Chispas de fuegos artificiales utilizados para crear efectos especiales en el concierto hicieron que el techo estalle en llamas. Se detuvo a 15 personas, incluido el dueño del local.





CONCELEBRA MISA, AÚN MUY AFECTADO, DENTRO DE HOSPITAL

Papa reaparece y afirma estar "débil"

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Al cumplir 31 días hospitalizado por graves problemas respiratorios, el papa Francisco ha vuelto a ser visto por los fieles de todo el mundo al difundirse una foto en que, bastante desmejorado, aparece sentado ante el altar de su capilla privada en el hospital Gemelli de Roma.

El Vaticano difundió ayer esa primera foto del jesuita argentino de 88 años, tomada desde atrás, en el que santo padre aparece parcialmente de lado.

"Esta mañana, el papa Francisco ha concelebrado la santa misa en la capilla del apartamento de la décima planta del policlínico Gemelli", indicó El Vaticano.

ojo al dato

El papa instó a rezar por la Iglesia para "traducir en decisiones concretas" lo acordado en la reciente Asamblea Sinodal.

En su mensaje con motivo del Ángelus, que envió por quinta semana consecutiva por escrito, el papa aseguró estar "atravesando un momento de prueba" con un físico "débil".

"Mientras estoy atravesando un momento de prueba (...) me uno a los tantos hermanos y hermanas enfermos: frágiles, en este momento, como yo. Nuestro físico está débil, pero, incluso así, nada puede impedirnos amar, rezar, entregarnos, estar los unos para los otros", enfatizó.

DOLOR. Además, el papa invitó a los fieles a unirse a él "en las alabanzas al Señor, que nunca nos abandona y que en los momentos de dolor nos pone al lado a personas que reflejan un rayo de su amor".

En el texto del ángelus, pidió en oraciones "por la paz, especialmente en los países heridos por la guerra: en la martirizada Ucrania, en Palestina, Israel, Líbano, Myanmar, Sudán, República Democrática del Congo".

BUKELE ENJAULA A 238 DEL "TREN DE ARAGUA"

EL SALVADOR



SAN SALVADOR. El Salvador, con anuencia de su presidente, Nayib Bukele, recibió ayer 238 presuntos miembros de la banda criminal venezolana "Tren de Aragua" enviados por Estados Unidos y los recluyó en su prisión de máxima seguridad Cecot, luego de que el presidente Donald Trump invocó una antigua ley de tiempos de guerra para expulsarlos.

TRAGEDIA. Al menos 33 murieron por los violentos tornados, tormentas, incendios y polvo cegador del fin de semana en el centro de Estados Unidos, mientras el clima extremo abarca una zona de 100 millones de habitantes. Se prevé más tornados en los estados del Golfo Central, incluidos Mississippi y Tennessee.



GLOBAL



TERRIBLE VIRUS ATACA A GMAIL Y OUTLOOK

El FBI y la Agencia de Seguridad de Infraestructura y Ciberseguridad lanzaron una alerta, que según expertos debe tener alcance mundial, por Medusa, un ransomware (virus usado por hackers para bloquear archivos y exigir dinero por devolver el acceso) que ataca a las computadoras.

ESPAÑA



HUMANOS Y LOROS TIENEN GRAN PARECIDO

Loros y humanos comparten la inteligencia y aunque el nivel cognitivo de esas aves es menor (del loro gris africano como un niño de 6 años), animales no humanos y humanos tienen gran parecido según la ciencia y la experiencia, indicó Rafael Zamora, director científico de Loro Parque Tenerife.

FOTOLOCA



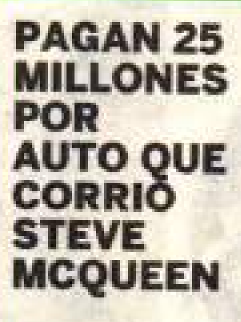
ESTADOS UNIDOS

LE DEBE LA VIDA A SU PERRITO QUE LE DETECTÓ TUMOR

Breanna Bortner, empresaria de Minnesota de 30 años, celebró que superó un cáncer de mama al recibir tratamiento luego de que su perro lo detectó hace un par de años. Y es que Mochi, un cockapoo, comenzó a mostrar una fijación con su pecho derecho: olfateaba, rascaba y enterraba su hocico en la zona de manera insistente. Y otro perro, Gunner, de la misma raza, hizo lo mismo. Al tocarse, ella notó un bulto y médicos confirmaron un tumor y trataron el cáncer.

ESTADOS UNIDOS

PAGAN 25 MILLONES POR AUTO QUE CORRIÓ STEVE MCQUEEN





El Porsche 917K, un vehículo legendario que no solo marcó la historia del automovilismo, sino también del cine al ser conducido por el icónico actor Steve McQueen en la famosa película Le Mans, de 1971, se vendió en 25 millones de dólares. Pertenecía al reconocido comediante y coleccionista de autos Jerry Seinfeld. El bólido lleva la firma de Steve McQueen y se ha convertido en el Porsche más caro jamás vendido en la historia.

ARGENTINA



MINISTRA APOYA AGRESIÓN

Videos revelan que se disparó una bomba lacrimógena a la cabeza del reportero Pablo Grillo, quien está grave, y la ministra Patricia Bullrich dijo que la Policía "estuvo a la altura".

ASÍ FUE

ALEMANIA



PRENDE FUEGO A SU ESPOSA EN TRANVÍA Y HUYE

Una mujer georgiana de 46 años sufrió graves quemaduras después de que su esposo del mismo país y edad le roció un "líquido inflamable" y le prendió fuego dentro de un tranvía, en Gera. Cuando los demás pasajeros apretaron el botón de parada de emergencia, el atacante huyó al abrirse las puertas. El conductor apagó las llamas con un extintor y la mujer fue llevada en helicóptero a un hospital.

¿SABÍAS QUE...

LOS DIENTES DE LOS CAPIBARAS O RONSOCOS NUNCA DEJAN DE CRECER?

AL IGUAL QUE LOS DE LOS OTROS ROEDORES, COMO RATONES, CONEJOS Y CASTORES, LOS DIENTES DE LOS CAPIBARAS SIEMPRE CRECEN.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

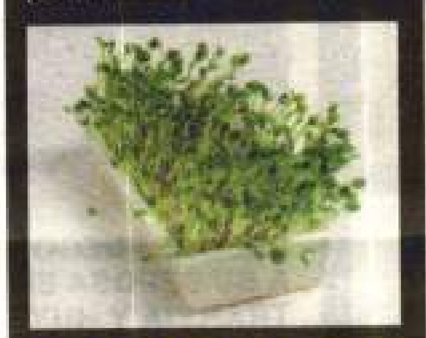
936098953
2818677

Sigue los consejos del **Dr. José Luis Pérez Albela** en su canal de YouTube "Bien de Salud" y cada viernes al mediodía en las redes sociales de Diario ojo

ojo

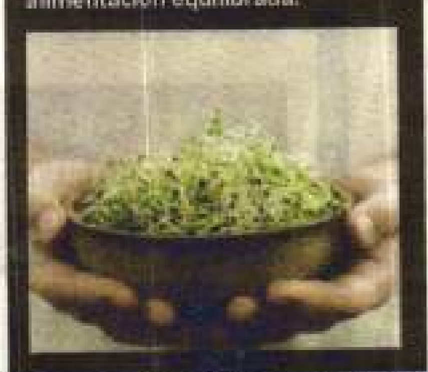
DATO

Los germinados pueden contener hasta un 30% más de vitaminas y minerales en comparación con las semillas sin germinar, potenciando su valor nutricional.



TENER EN CUENTA

Incluir germinados en la alimentación diaria es una manera efectiva de mejorar la nutrición y promover la desintoxicación del organismo. Su alto contenido de vitaminas, minerales y enzimas los convierte en un superalimento fácil de incorporar a la dieta. Para obtener sus máximos beneficios, se recomienda consumirlos frescos y combinarlos con una alimentación equilibrada.



EVIDENCIA CIENTÍFICA

Un estudio publicado en el Journal of Agricultural and Food Chemistry encontró que los germinados de brócoli contienen altos niveles de sulforafano, un compuesto con propiedades antioxidantes y anticancerígenas.

Según un artículo en Nutrition Research, los germinados de legumbres mejoran la biodisponibilidad de proteínas y reducen compuestos antinutricionales, facilitando su digestión.

La Revista de Ciencias Alimentarias destaca que los germinados de alfalfa son una fuente rica en fitoquímicos con propiedades desintoxicantes y antiinflamatorias.



BENEFICIOS NUTRICIONALES

Incluir germinados en la alimentación puede proporcionar múltiples beneficios para la salud.

Aumento de vitaminas y minerales. Son ricos en vitaminas A, C y K, así como en minerales esenciales como calcio, hierro y magnesio.





Mayor contenido de enzimas. Ayudan a mejorar la digestión y optimizar la absorción de nutrientes.

Fuente de proteínas vegetales. Legumbres germinadas, como lentejas y garbanzos, son excelentes opciones proteicas para dietas vegetarianas y veganas.

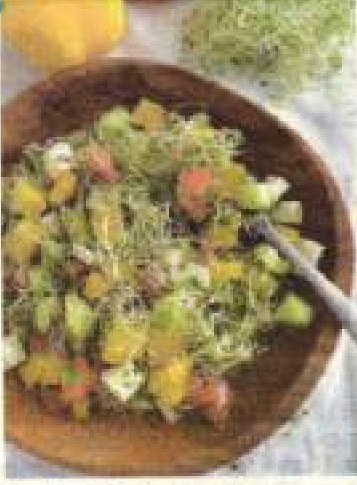
Propiedades desintoxicantes. Favorecen la eliminación de toxinas y apoyan la función hepática.

¿CÓMO CONSUMIRLOS?

Los germinados pueden incorporarse fácilmente en diversas preparaciones.

Batidos verdes con germinados de alfalfa o brócoli.





Ensaladas frescas para potenciar su valor nutricional.

Sándwiches y wraps con brotes de rábano o trébol.



1 LA IMPORTANCIA DE CONSUMIR CRUCÍFERAS 14 FEB
2 FITOESTRÓGENOS: APOYO EN LA REGULACIÓN HORMONAL 17 FEB
3 ESTRATEGIAS PARA UNA ADECUADA DESINTOXICACIÓN 21 FEB
4 ALGAS Y MICROALGAS, SUPERNUTRIENTES PARA LA SALUD 24 FEB

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

L…

D…

Las sem… vivos q… sus mú… y su ca… organis… legumb… conteni… su abso… Incorpo… fortale… mejora…

SON RICOS EN VITAMINAS A, C Y K, ASÍ COMO EN MINERALES ESENCIALES COMO CALCIO, HIERRO Y MAGNESIO

OS GERMINADOS: NUTREN Y ESINTOXICAN

LÁMINA 9

nillas brotadas son alimentos
ue han ganado popularidad por
tiples beneficios nutricionales
pacidad para desintoxicar el
mo. Al germinar, las semillas,
res y cereales aumentan su
do de nutrientes, lo que facilita
rción y mejora la digestión.
rarlos en la dieta diaria puede
er el sistema inmunológico y
la salud en general.

PRECAUCIONES

Higiene y seguridad. Lavar bien los germinados antes de consumirlos para prevenir posibles contaminaciones bacterianas.

Evitar germinados industriales sin control de calidad. Optar por germinados caseros o de procedencia confiable.

Moderación en el consumo. Introducirlos gradualmente en la dieta para evitar molestias digestiva.

INSTRUCCIONES PARA GERMINAR SEMILLAS

Coloque un puñado de semillas en un recipiente de cristal y cúbralas con agua, asegurándose de que el líquido sea tres o cuatro veces superior al volumen de las semillas.

Cubra el recipiente con un trozo de tela. Déjelas en remojo durante toda la noche o hasta 24 horas, luego enjuáguelas y escúrralas. Asegúrese de que el recipiente esté alejado de la luz solar durante dos o tres días, enjuagando, colando y agitando los brotes dos veces al día. Es importante mantenerlas húmedas, pero sin exceso de agua ni demasiada sequedad.

Finalmente, ubique el recipiente en un lugar con una mezcla de luz solar directa e indirecta durante uno o dos días, manteniéndolas húmedas mientras crecen los tallos verdes. Refrigérelas en un contenedor cubierto y utilícelas en ensaladas, sopas o bocadillos.

Casi cualquier semilla, a excepción de la de papa y la de tomate, puede germinarse. El trigo, por ejemplo, es muy sabroso debido a los almidones que contiene.

Infografía: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEC



FINANZAS INTELIGENTES

GASTOS VAMPIRO

1 IMPULSOS
Los gastos impulsivos afectan el presupuesto personal sin ser detectados a tiempo.

2 SUSCRIPCIONES
Las suscripciones no utilizadas generan pagos recurrentes que afectan las finanzas.

3 IRRESPONSABILIDAD
La búsqueda constante de comodidad incrementa gastos innecesarios a largo plazo.

#APUÉSTALEALPERÚ

CUBRE DAÑOS POR DESASTRES NATURALES Y SITUACIONES IMPREVISTAS

Importancia del seguro patrimonial

REDACCIÓN OJO

En los últimos años, los riesgos sociales han aumentado, afectando a diversas regiones del país. Sectores como retailers, centros comerciales, concesionarios de vías y actividades extractivas son los más vulnerables. Situaciones como protestas, huelgas, bloqueos de vías y disturbios, entre otras, pueden interrumpir operaciones y poner en peligro bienes y personas. En ese contexto, Domingo Cafferata, gerente comercial de AVLA Perú, detalla algunas razones por las que contar con un seguro patrimonial es una decisión clave.

PROTECCIÓN INTEGRAL. Los seguros patrimoniales no solo cubren daños por desastres naturales como incendios, terremotos o inundaciones, sino también por situaciones imprevistas como revueltas o conflictos sociales. Según Cafferata, contar con una buena póliza es esencial para mantener la estabilidad del negocio.

SEGURIDAD. La delincuencia y los actos vandálicos pueden ocasionar pérdidas importantes a tu empresa. Contar con un seguro patrimonial adecuado te permite recuperar el valor de los bienes robados o dañados, asegurando la protección de tu infraestructura y la continuidad de tus operaciones.



1 RESPONSABILIDAD CIVIL. Un seguro patrimonial protege a las empresas ante posibles demandas por daños a terceros, ya sea por accidentes en sus instalaciones o por los productos y servicios que ofrecen, garantizando tranquilidad frente a cualquier reclamación.

2 TRANSPORTE SEGURO. Si una empresa maneja logística o distribución, un seguro de transporte es esencial para proteger la mercadería frente a pérdidas, robos o daños durante el traslado. Este tipo de póliza garantiza que los bienes lleguen a su destino, asegurando la continuidad del negocio sin contratiempos.

3 COBERTURA A MEDIDA. Existen pólizas especializadas diseñadas para sectores como construcción, energía, manufactura y tecnología. Estas pólizas están adaptadas a los riesgos únicos de cada industria, brindando una cobertura más precisa y efectiva para proteger los activos, operaciones y personal de las empresas frente a posibles imprevistos.

2024
se registró un crecimiento destacado en la línea de seguros patrimoniales, según AVLA Seguros.

TÍO BILLEGAS

¿MEJORAN LOS INGRESOS?

Sobrino! Después de años de vacas flacas, los ingresos de los trabajadores limeños por fin recuperaron su poder de compra. En enero de 2025, los salarios reales —es decir, descontando la inflación— alcanzaron el nivel de 2019. O sea, después de seis años, los trabajadores pueden comprar, en promedio, lo mismo que antes de la pandemia. Pero ojo, que la recuperación no ha sido igual para todos.

En construcción, los ingresos siguen un 7.8% por debajo del nivel pre-pandemia porque la inversión privada y la autoconstrucción andan a paso de tortuga. En cambio, los trabajadores de comercio, manufactura y servicios ya sienten la recuperación en sus bolsillos, con aumentos de hasta un 9.7%.

> "EN ENERO DE 2025, LOS SALARIOS REALES ALCANZARON EL NIVEL DE 2019, LO QUE SIGNIFICA QUE LOS TRABAJADORES PUEDEN COMPRAR, EN PROMEDIO, LO MISMO QUE ANTES DE LA PANDEMIA."

Ahora, más empleo y menor inflación ayudan, pero no todos lo sienten. El 45% de peruanos sigue sin llegar a fin de mes, y la informalidad laboral sigue siendo un gran problema. La economía se mueve, pero aún hay muchos sobrinos que no ven la suya. ¡Falta más chamba, sobrino, y que esa chamba sea digna y bien pagada!

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

DATOS IMPERDIBLES

1 Balance laboral
Ana María Pajuelo, de LHH DBM Perú, aconseja gestionar el tiempo como un recurso no renovable, delegar tareas para empoderar al equipo y respetar límites personales, aprendiendo a decir "no" para recuperar hasta 12 horas semanales.

2 Peruanas ahorradoras
En el mes de la Mujer, Tyba por Credicorp Capital destaca que el 90% de las mujeres peruanas tienen una cuenta de ahorro, y las billeteras virtuales ocupan el segundo lugar en tenencia de productos financieros con 52%, frente al 40% de los hombres.

3 Evite reclamos
Para mejorar la experiencia de compra, expertos de Mercado Libre sugieren optimizar las fotos, dar descripciones claras, embalar bien, agilizar entregas y mantener comunicación fluida con los clientes.

ÓSCAR IBÁÑEZ TIENE VARIAS DUDAS EN DEFENSA PARA ARMAR EL EQUIPO QUE JUGARÁ ANTE BOLIVIA ESTE JUEVES

JUEGO DE AJEDREZ

DT debe definir la zaga y al marcador izquierdo

Los equipos se arman de atrás para adelante. Eso lo aprendió Óscar Ibáñez desde que empezó en el fútbol y por eso el técnico de la Blanquirroja analiza detenidamente qué defensa presentará el jueves ante Bolivia. Ante las ausencias de Carlos Zambrano y Miguel Araujo, que se pierden el choque por acumulación de tarjetas amarillas, el universo de zagueros y laterales se reduce notablemente. Los únicos fijos en la zona posterior son Pedro Gallese y Luis Advíncula. De ahí para adelante hay seis elementos (Luis Abram, Aldo Corzo, Renzo Garcés, Erick Noriega, Marcos López y Miguel Trauco) para tres plazas, aunque este número puede aumentar si finalmente el seleccionador incluye a Renato Tapia como central. Si como parece el "Patrón del Futuro" Tapia baja como back, faltaría encontrar su acompañante. Por presente, el indicado para hacer dupla con el jugador del Leganés sería Renzo Garcés, de gran nivel en la Copa Libertadores. El aliancista se potenció mucho aL lado del "León" Zambrano y hoy es el mejor defensor del medio. A pesar de todo esto, Ibáñez no descarta a Luis Abram que tiene experiencia en partidos claves. En la banda izquierda también hay dudas. Por un lado está Miguel Trauco, de regular desempeño en los íntimos, y por el otro viene Marcos López que no es indiscutible en el Copenhague. El zurdo de los blanquiazules regresa a una convocatoria, con opciones para jugar, después de mucho tiempo. El técnico lo conoce muy bien y apostaría por él antes que por el eximense pues se asocia mejor y tiene buen pase largo. Ayer por la tarde se sumaron a la concentración Oliver Sonne, Gianluca Lapadula, Pedro Gallese, Pedro Aquino y Luis Córdoba. El resto de convocados lo harán a más tardar hoy por la tarde y se completará el grupo.

FIRMADOS

"Óscar Ibáñez conoce bien al grupo. Le deseo lo mejor. Ojalá conecten bien y puedan ganarle a Bolivia por las Eliminatorias"

JOSÉ CARVALLO
Ex portero peruano

"Neymar aún tiene espacio en cualquier equipo del mundo. Si no es Barcelona, se irá a algún grande de Europa en junio"

RIVALDO
Ex jugador de Brasil

"Lo que tiene que hacer Courtois es callarse. Debería agradecer haber estado en el Atlético. Tiene que ser un señor y un caballero"

ENRIQUE CEREZO
Presidente del A. Madrid

"Messi es el mejor futbolista de la historia, así que tal vez cuando se retire otros tengamos chances para premios individuales"

ERLING HAALAND
Delantero de Manchester City

ESCUADRA DE VILLEGAS ENTRENA A DOBLE TURNO

Bolivia acelera operativo Perú



• Los "altiplánicos" llegan mañana a Lima para enfrentar a la Blanquirroja el jueves.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La Paz.- El 'enemigo' calienta motores. La selección de Bolivia intensificó sus entrenamientos para el choque del jueves ante Perú, pese a tener ciertos problemas con algunos jugadores convocados que han dejado preocupado al entrenador Óscar Villegas. Las prácticas de "La Verde" se realizan a doble turno y se alternan entre el estadio Hernando Siles y el estadio Rafael Mendoza, este último del club The Strongest.

La novedad en la práctica de ayer fue la presencia del defensa central y capitán del equipo, Luis Haquín. El central arribó tras jugar en la derrota 1-2 de su club, Mushuc Runa, frente a Vinotinto FC por la quinta fecha de la Liga Pro de Ecuador y se mostró recuperado, pese a que recibió un pisotón en el tobillo y se pensó lo peor. Otro que entrenó con normalidad es el zaguero Diego Arroyo, jugador del Shakhtar Donetsk. "Es una linda oportunidad para hacer un gran partido. Será complicado en Lima, pero confiamos en el cuerpo técnico para la mejor estrategia y sumar de visitante", declaró Arroyo.

Uno de los problemas que tuvo el técnico Óscar Villegas fue que algunos elementos, como el portero Braulio Uraezaña del Blooming no fue cedido por su equipo sino hasta ayer. Bolivia llegará mañana a Lima y tendrá dos prácticas previas al encuentro en el estadio Nacional.

ojo al dato

Bolivia estrenará una camiseta por los 100 años de su Federación y que honra al equipo que ganó la Copa América 1963.

DE CONMEBOL

BARCOS RECIBIÓ APLAUSOS

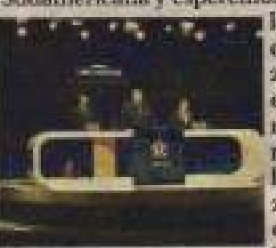
Como era lógico, Conmebol elogió al delantero de Alianza Lima, Hernán Barcos, por su gran rendimiento y 4 tantos en las tres fases previas de la Copa Libertadores, que superó el club íntimo. "¡Con ustedes, el goleador de la Fase Preliminar de la Conmebol Libertadores! Con ustedes, Hernán Barcos, de Alianza Lima", destacó el ente sudamericano. Hoy será el sorteo de la fase de grupos de la Libertadores y la Sudamericana (6:00 p.m./Espn).

LA COLUMNA DE
EL OJÓN
por: el calidoso

HOY SE DEFINE LA SUERTE DE PERUANOS EN LA LIBERTADORES Y SUDAMERICANA

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gentita, vengo más embalado que los directivos de Alianza Lima sacando cuentas de lo que van a ganar transfiriendo a Erick Noriega. El defensa no les costó mucho y piensan sacar mínimo un par de 'palos verdes'. Eso sí, antes quieren mejorarle el contrato para ponerle una cláusula de salida alta y así impedir que se vaya y no deje mucho en la caja como ocurrió con Kevin Serna que se fue a Brasil, pero como tenía un arreglo especial no todo el dinero quedó en Matute. ¡CHEEEEESSSSSS!

Hoy es el sorteo de la Copa Libertadores y de la Sudamericana y esperemos que a nuestros cuadros les toquen grupos no tan exigentes. Aunque Alianza Lima ya demostró que está para pelear con los más pintados, lo que queremos es por fin superar la fase de grupos y avanzar lo máximo posible en el torneo. Hay equipos importantes como Flamengo, Palmeiras, Sao Paulo y River Plate que están varios escalones más arriba que los nuestros. ¡OJITO, OJITO!



Ni bien llegue a Lima, Oscar Ibáñez se reunirá con Gianluca Lapadula para darle su respaldo ante esta sequía goleadora que viene desde septiembre. El técnico de la selección cree que solo se trata de una mala racha y por eso apoyará al "Bambino de los Andes" que pelea el puesto con Paolo Guerrero. El seleccionador sigue confiando en el jugador del Spezia y así se lo hizo saber cuando lo llamó para decirle que contaba con él. ¡HUUUUMMMM!

Lo que ocurre con el plantel de Binacional, que solo cobró el diez por ciento de su sueldo de febrero, se veía venir. La empresa que paga por los derechos de televisión no les da su dinero y no tiene en sus planes cancelarle. Eso lo sabía la Federación, pero nadie dijo nada. En la Videna confiaban en que no empiecen el torneo y ahora los afectados son los futbolistas y sus familias que se trasladaron a Juliaca y no pueden ni pagar los colegios. Bueno, mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAUUUUU!



• Fue triunfo 2-1 sobre Liverpool en Wembley.

LAS "URRACAS" GANARON COPA DE LA LIGA

Newcastle acabó con 70 años de sequía

El que espera no desespera. Luego de 70 años, Newcastle volvió a ganar un título en Inglaterra y fue la Copa de la Liga Inglesa al vencer 2-1 a Liverpool en la final disputada en Wembley. El último trofeo doméstico de las "Urracas" había sido la Copa FA de 1955. Los goles del equipo dirigido por Eddie Howe fueron de Dan Burn con un gran cabezazo a los 45' y de Alexander Isak con un derechazo a los 52'. Liverpool descontó con Federico Chiesa (94'). La emoción embargó no solo a los hinchas, sino también a los ex jugadores como el histórico Alan Shearer que saltó en un palco. Por la Premier League, Arsenal (2° con 58) superó 1-0 a Chelsea (4°) en la jornada 29.

CATALANES REMONTARON 4-2 AL ATLÉTICO DE MADRID

Barcelona hace sufrir al "Cholo"

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Madrid.- Fútbol total. Si no es el mejor, está entre los dos o tres mejores equipos del mundo. El Barcelona (1° con 60) dio una exhibición de buen juego y se impuso 4-2 al Atlético de Madrid (3° con 57) de visitante. El cuadro azulgrana remontó dos goles abajo y dejó en incómoda posición al cuadro de Diego Simeone que quedó fuera de la Champions y en Liga empieza a quedarse sin opciones. Caso contrario es Hansi Flick quien le cambió la cara a su equipo y ante una escuadra complicada como la del "Cholo", sacó adelante un choque que se le puso muy cuesta arriba gracias a los tantos de Julián Álvarez (44') y Alexander Sorloth (69') en dos contragolpes. Lejos de venirse abajo por los goles locales, el "Barza" siguió hilvanando jugadas y descontó rápidamente vía Robert Lewandowski (71') de zurda. Esto le dio alas a los catalanes que a los 77' igualaron el marcador con un cabezazo de Ferrán Torres. Los rojiblancos, que ya no tenían en cancha a Julián Álvarez y Rodrigo de Paul sintieron el 'golpe' y quedaron a merced de los visitantes. Lamine Yamal sacó un zurdazo desde fuera del área y su disparo se desvió en Reinildo para el 3-2 a los 91'. Cuando se jugaban los descuentos (97'), Pablo Barrios falló en la salida y Raphinha le robó el balón y se lo cedió a Ferrán Torres que liquidó a los "colchoneros" con un tiro raso al primer palo.



• Los catalanes recuperaron la punta de la liga de España.

ojo al dato

En la Serie A de Italia, Inter de Milán (1°) derrotó 2-0 de visita a Atalanta y Juventus (5°) cayó goleado 3-0 por la Fiorentina.



MISKI TAKIY EN EUROPA. Saywa, conductora de Miski Takiy, cuenta que el programa podría transmitirse desde Europa. "Queremos seguir difundiendo nuestra música", dijo Saywa quien anunció los carnavales "Vencedores de Ayacucho", el 30 de marzo en la Plaza de Acho.

AFIRMA QUE ES UN CAPÍTULO CERRADO

Tilsa muda por el "Loco" Vargas

"Exvengadora" prefiere olvidar romance.

Tilsa Lozano prefiere restar importancia a las declaraciones del exfutbolista Juan Manuel "El loco" Vargas, quien afirmó estar arrepentido por el romance que tuvo con la exmodelo y no entiende por qué lo dejó como 'el malo' cuando se confesó en el sillón rojo. Ante esto, la conductora de "La noche habla" respondió: "Ya han pasado 15 años y hay que superar las cosas. No voy a hablar de ese tema, es que no tengo nada que comentar al respecto. Para mí eso está cerrado, uno tiene que avanzar en esta vida". Su compañera Laura Spoya apoyó las palabras de "Tili", y negó que en el programa vayan a tocar ese tema, "¿Quién es?, no recordamos a nadie que ya no juegue", dijo.



Vargas dijo estar arrepentido del romance que mantuvo con Tilsa.

LE ACONSEJA SER MÁS HUMILDE

Giovanni Kral molesto con Luigi



Giovanni Kral le sugirió a Luigi Carbajal que sea más humilde, tras enterarse que pondría en subasta las prendas de Skándalo. "Cada quien hace con su vida lo que le dé la gana, pero uno debe acordarse de dónde salió, él (Luigui) cayó por suerte al grupo porque fue reemplazo de un integrante, así que debería ser más humilde", expresó.

"Estamos desprotegidos frente a mafias"

LESLIE SHAW

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

La delincuencia sigue avanzando y acabando con más vidas, como la del vocalista Paul Flores, de Armonía 10, por lo que sus colegas cantantes alzaron su voz de protesta, exigiendo al gobierno que actúe ante ola de inseguridad que se vive en el país. Piden que la muerte del "Ruso" no quede impune. Corazón Serrano expresó su indignación y suspendió sus shows por cinco días.

"Estamos hartos de que día a día nos amenacen exigiendo exorbitantes sumas de dinero a cambio de no ser atentados o asesinados", posteó el grupo norteño. Grupo 5 hizo un llamado a las autoridades: "Ejecutivo, Congreso, Poder Judicial, Ministerio Público, les exigimos nuevamente que tomen acciones para evitar que el país se siga desangrando".

La orquesta Combinación de la Habana también se pronunció. "No podemos permitir que el talento y los sueños sigan siendo apagados por la delincuencia". "Esta tragedia confirma lo desprotegidos que estamos frente a mafias y criminales que atacan impunemente a quienes solo buscamos llevar nuestra música al pueblo. ¿Hasta cuándo?", indicó la orquesta Agua Marina. Por su parte Hermanos Yaipén señalaron "No podemos seguir en silencio mientras la inseguridad sigue cobrando vidas y destruyendo familias".

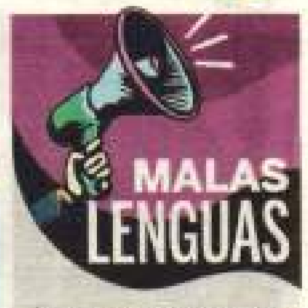
ojo al dato

Otros artistas como Marisol, Daniela Darcourt, Gian Marco Zignago y muchos más lamentaron la tragedia y exigieron acciones de las autoridades.

CORAZÓN SERRANO, AGUA MARINA, GRUPO 5 Y OTROS LAMENTARON ASESINATO DE "RUSO"

"Mi más sentido pésame a la familia de 'Rusito' y a todos los chicos de Armonía 10. Con el corazón destrozado, solo puedo pensar que eras demasiado bueno para vivir en este mundo lleno de odio y envidia", posteó Leslie Shaw, quien grabó y cantó con Armonía 10.

Grupo suspendió por cinco días sus shows.



Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **JOTA BENZ** hace oídos sordos a la revelación que hizo una influencer colombiana, de que pasaron una noche de pasión, y pasó un fin de semana familiar con **ANGIE ARIZAGA** y su hijito... **ADRIANA QUEVEDO** festejó por todo lo alto los cinco años de su hijo Santi y la fiesta parecía una carrera de autos. Buena... Corren los rumores de que **RODRIGO CUBA** y **ALE VENTURO** estarían pasando por una crisis en su relación, y es que el popular **"GATO"** se unió a un viral de Tiktok, donde hace el gesto de quitarse el anillo de matrimonio, mientras baila frente a la cámara y canta: "Estoy soltero, repetir es lo que quiero". Hummm... **MARCELO TINELLI** regresó a Argentina después de pasar una semana al lado de su novia **MILETT FIGUEROA**... Nos vamos, nos vemos mañana.



AL GRANO



RUTH KARINA LUCE FIGURITA

La cantante Ruth Karina contó que se realizó la manga gástrica y ha logrado bajar 10 kilos. "Ya cumplí dos meses de operada y gracias a Dios estoy bien", indicó Karina.

GÉNESIS SE GRADUÓ DE ABOGADA

Génesis Tapia se graduó como abogada y le dijo adiós a la farándula. "En la vida siempre hay que cerrar etapas y ahora me dedicaré a mi profesión como abogada", afirmó.

• Colombiana asegura que no irá porque no hace las cosas por dinero.

AFIRMA QUE PRIMERO ESTÁ LA SALUD EMOCIONAL DE SU HIJA

Milena Zárate arrocha al sillón rojo

LADY GAMARRA

Milena Zárate indicó que no tiene la intención de volver a sentarse en el sillón rojo de "El valor de la verdad", pues aseguró que prefiere priorizar la salud emocional de su hija. "Hay muchísimo material que contar, pero en estos momentos de mi vida... estoy casi 100 % que no aceptaría por la edad que tiene mi hija ahorita, pues siento que si me vuelvo a sentar tendría que decir más a profundidad sobre la relación que marcó mi vida (con Edwin Sierra) y a la única que podría hacer daño al final es a mi hija", precisó Zárate.

¿No aceptarías pese a la propuesta económica que te hagan?

En el momento que me senté en el pasado (en el sillón rojo) o accedí a abrir el cofre, no fue por dinero. Nunca hice las cosas por dinero ni fue mi intención, sino fue por una cuestión de honor y de vengarme. Sin embargo, ya no tengo la necesidad de lastimar a nadie, pues a la única persona que lastimaría es a mi hija.

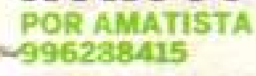
Sin embargo, la que no ha descartado sentarse en el sillón rojo es tu hermana Greissy Ortega.

Si se está muriendo de hambre, pues lo tiene que hacer. A ella sí le mueve la plata, pero no sé qué tanto sea interés del público o qué credibilidad puede tener. Me tiene sin cuidado lo que pueda hacer o decir. Sí la creo capaz de sentarse (en el sillón) porque ella no conoce la hermandad, gratitud o lealtad.

ojo al dato

Milena Zárate estuvo en "El valor de la verdad", en el 2014, y se llevó los 50 mil soles revelando que Edwin Sierra le fue infiel con su hermana Greissy.

EL HORÓSCOPO



POR AMATISTA
996238415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Buscará el rendimiento máximo en lo laboral. No hay tiempo para distracciones. Las fechas límites se acercan, concéntrese y avance.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
No debe permitir el abuso de ningún tipo por parte de ciertos personajes en el trabajo. Haga valer sus derechos y su preparación.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Hoy terminará de convencerse de que hay personas cercanas en su entorno laboral que solo ponen trabas. Aléjelas antes de que sea tarde.



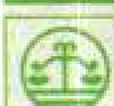
CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
No le tema a los desafíos que ponen a prueba su capacidad profesional. Solo lamentará aquellos riesgos que no ha tomado. Suerte.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Necesita estar más cercano a la pareja. Ambos han estado algo distanciados y es tiempo de reforzar el lazo sentimental que los une.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Finalmente, deberá asumir que cometió un error en el trabajo. No lo hace menos reconocerlo. Que sea el inicio de su despegue definitivo.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Procure dedicarle más tiempo a su relación de pareja. El esfuerzo desplegado en lo laboral rendirá sus frutos en poco tiempo. Adelante.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
No deje que terceros intervengan en sus decisiones laborales. Utilice cada momento libre para brindárselo a su ser amado.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
El cansancio es más que evidente en su rostro, sobre todo el día de hoy. Debe aumentar sus horas de descanso para sentirse mejor.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Descubrirá que la única manera de superar las dificultades con la pareja es a través de un diálogo fluido y constante. Adelante.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Que su terquedad no termine por poner en riesgo su relación de pareja. Hable con ella. Cuidado con los trabajos que deja pendientes.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No podrá tener las cosas bajo control en el trabajo, pues no faltarán quienes intenten impedirlo. Demuestre su capacidad y siga adelante.



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

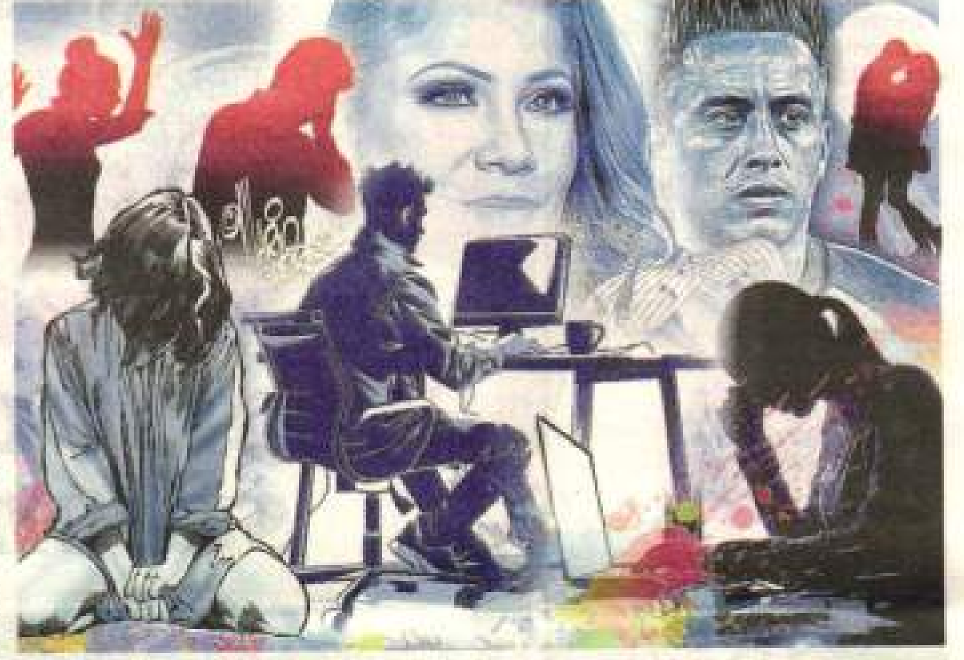
TÉCNICO SOLTERO
Cincuentón extrovertido ansía encontrar a una señorita sincera y sin impedimentos para iniciar un vínculo amoroso.
901 925 769

CARISMÁTICO INTERESANTE
Soltero de 42 años, que vive en Los Olivos, busca una compañera de nobles sentimientos para formar una relación seria.
902 163 918

LIMEÑO DETALLISTA
Sin hijos y amoroso, de 35 años, desea iniciar una bella amistad con señoritas solteras y con intenciones de enamorarse.
971 128 050

EMPRESARIO CON SUEÑOS
Ansía formar un hogar estable y lleno de amor con dama trabajadora, cariñosa, alegre, de 20 a 55 años. No aventuras.
932 575 464

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Chateaba con otras como Christian Cueva

Karina (48 años, Comas). Doctora Magaly Moro, me encuentro devastada. Descubrí que mi esposo chatea con otras mujeres al mismo estilo de Christian Cueva.

Mi marido, que por coincidencia o fatalidad también se llama Christian, ha sostenido conversaciones subidas de tono vía WhatsAapp con varias mujeres al mismo tiempo.

Luego de conocer el caso de "La Faraona" Marisol que se mensajeaba con Christian Cueva, nunca me imaginé verme en una situación similar. Descubrí su engaño casi de casualidad. Mi esposo se fue a trabajar y dejó abierta su sesión de WhatsApp en la computadora. Yo prendí el aparato para enviar un correo a mi trabajo cuando llegaron varios mensajes.

"Mi amor, cómo amaneciste". "¿Soñaste conmigo?", le escribía una tal Brigitte. Casi me caigo de espaldas. Descubrí que el sinvergüenza chateaba con una compañera de trabajo, una vecina y una exenamorada. Me siento traicionada.

En los mensajes, él usaba un lenguaje en doble sentido. Las invitaba a salir "para conversar en un lugar más íntimo". Ese mismo día encaré a mi marido y él se justificó diciendo que solo fueron mensajes y nunca pasó nada con ellas.

Yo no le creo nada, doctora. Siento que la confianza entre mi esposo y yo se ha roto para siempre. Christian me jura que no me ha sido infiel y que si envió esos mensajes fue solo para distraerse.

Estoy pensando en pedirle el divorcio, ¿usted cree que hago lo correcto o estoy exagerando?

ojo al consejo

Querida Karina, entiendo que sientas que la confianza con tu esposo se ha roto. Lo que él ha hecho al enviar mensajes subidos de tono a otras mujeres también podría considerarse como una infidelidad. Piensa bien si estás dispuesta a perdonarlo y pasar por alto esta situación. De lo contrario, lo mejor sería que se separen.

CONSEJO SENTIMENTAL



LA VIDA SEXUAL DURANTE EL EMBARAZO

Durante el embarazo es posible que la mujer sienta más ganas de tener relaciones sexuales o todo lo contrario, no querer tenerlas en absoluto. Ambas situaciones son normales y no debe causar preocupación.

COMODIDAD A MEDIDA QUE CRECE LA BARRIGA

A medida que aumenta el abdomen, será necesario que ambos busquen nuevas posturas sexuales en las que la gestante se sienta más cómoda. Algunas opciones son ella arriba o de lado ("cucharita").

BENEFICIOS DEL SEXO EN LA GESTACIÓN

El sexo durante el embarazo puede tener algunos beneficios, como por ejemplo mejores orgasmos, quemar calorías para mantenerse en forma, fortalecer la relación de pareja y estimulación del sistema inmunitario.

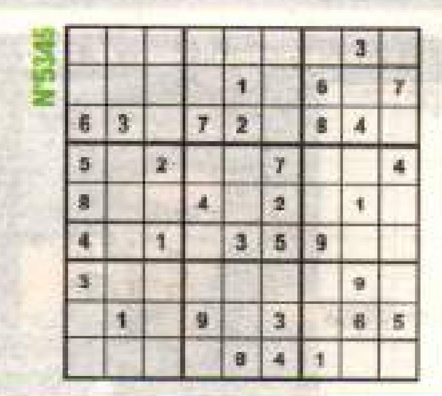
¿QUÉ SIGNIFICA?

EUFORIA
Estado de alegría intensa y entusiasmo desbordante.
SINÓNIMOS: exaltación, felicidad, alegría
ANTÓNIMOS: tristeza, melancolía, desánimo.



OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:
LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.



N°5345

							3	
				1		6		7
6	3		7	2		8	4	
5		2			7			4
8			4		2		1	
4		1		3	5	9		
3							9	
	1		9		3		6	5
				8	4	1		

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5344

9	5	3	2	8	4	1	6	7
8	1	7	3	9	6	2	5	4
6	2	4	7	1	5	3	8	9
1	8	2	4	6	3	7	9	5
4	3	5	9	2	7	8	1	6
7	6	9	1	5	8	4	2	3
2	7	1	5	4	9	6	3	8
5	4	6	8	3	1	9	7	2
3	9	8	6	7	2	5	4	1

PUPILETRAS

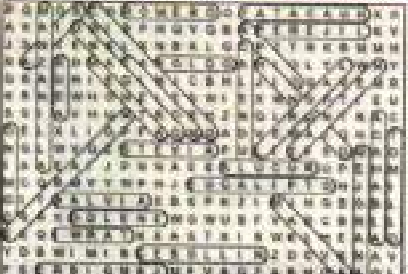
W V W V G H A T Ú N F T E G K J W V H R N M N X
B Y W B U Z O S R U T I B U R Ó N R S O A L O K
C X F P G R A L G A R L N A V E G A C I Ó N B G
C W T G V Y M A E R D Y C O R R I E N T E U G Y
Z F M E D U S A B O O Q H T T S A A H Z Q R K V
U C V V V A X N R V U O O E V V R U L B O L D A
I P U E R T O Q G E Q A R S P C E W K A L M E C
J E T Y W C A L E T A H I Q I T N L V R A I L A
W Y L B U Q U E D Y I N Z U T U A C A C X Y F N
I S L O T E G M P Z I J O I B J F F S O G K Í T
I L V C O S T A A D P Z N M M F B Y A C P J N I
F D R B U C E O S R C C T A S A L I T R E J B L
H P K X E Z O X H K I A E L P Q Q N C S O D F A
Y U P L A Y A P E C E S N H C O R A L X V Z E D
Z P N A V E G A N T E C C O G K N A V E G A R O
R D J T E M P E S T A D E O A C T A Y Z P K O Y

CLAVES DEL DÍA

TEMA: TÉRMINOS MARINOS

OLA
ACANTILADO
NAVEGAR
HORIZONTE
BARCO
PLAYA
COSTA
CORRIENTE
MAREA
SALITRE
ISLOTE
PUERTO
ARENA
BUQUE
ATÚN
ALGA
PECES
MARISCO
CORAL
BUZOS
DELFÍN
TIBURÓN
FARO
NAVEGANTE
CANOA
CALETA
BUCEO
VELA
NAVEGACIÓN
MEDUSA
TEMPESTAD
ESQUIMAL

SOLUCIÓN PUPILETRAS



ojo
Director periodístico: Carlos Espinoza Olivas
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.
prenSmart
Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C.
Jr. Paracas N° 530 - tercer piso Pueblo Libre, Lima, Perú.

SOLUCIÓN ANTERIOR



OJO GRAMA

REFRÁN: A LA HIJA MUDA, SU MADRE LA ENTIENDE.

Significado: Refleja la profunda intuición que las madres poseen respecto a sus hijas, captando sus emociones y necesidades incluso sin palabras.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / N° 6562

REFRAN



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

LA HIDRATACIÓN SALUDABLE Y LOS RIÑONES

➔ El consumo de agua es clave para el buen funcionamiento de los riñones. Beber poca agua reduce la producción de orina, lo que favorece la acumulación de toxinas y aumenta el riesgo de cálculos renales e infecciones urinarias. Por otro lado, tomar demasiada agua puede forzar a los riñones, diluir en exceso la sangre y causar desequilibrios electrolíticos, como la hiponatremia.

➔ La cantidad ideal varía según el peso, la actividad física y el clima. Una fórmula sencilla es multiplicar el peso corporal (kg) por 35 mililitros. Por ejemplo, una persona de 70 kg necesita aproximadamente 2.4 litros diarios (70 x 35 = 2,450 ml).

➔ Escuchar la sed y observar el color de la orina (clara, pero no completamente transparente) son señales adicionales. Mantenerse bien hidratado favorece la filtración de desechos y el equilibrio de líquidos esenciales para la salud renal.